

## Аннотация к рабочей программе по Физической культуре 5-9 класс.

Название предмета	Физическая культура
Класс	10-11 класс
Нормативная база	1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", (ст. 12, п.5). 2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (приказ Минобрнауки России от 17 декабря 2010 года № 1897, зарегистрирован Минюстом России 1 февраля 2011 года, регистрационный № 19644; в ред. приказа от 31.12.2015 №1577). 3. Основная образовательная программа основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Тюльганская средняя общеобразовательная школа №1».
Количество часов	Общее число учебных часов - 3 раза в неделю.
Учебник	Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 10-11 классы : учеб. Пособие для общеобразовательной организаций / В.И. Лях. – 5-е изд. – М. : Просвещение, 2018.;
Составители	Учителя физической культуры: Луганский В.Н., Николаев Д.И.
цель	формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
задачи	-содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены; -обучение основам базовых видов двигательных действий; -дальнейшее развитие координационных : (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных способностей (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости); -формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств; -выработка представлений о физической культуре личности и

	<p>приёмах самоконтроля;</p> <p>-углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;</p> <p>-воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;</p> <p>-выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;</p> <p>-формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;</p> <p>-воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;</p> <p>-содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.</p>
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------